



**iVF Riga** — ginekoloģijas un reproduktoloģijas centrs, kas specializējas neauglības ārstēšanā. Mūsu medicīnas centrs pievērš īpašu uzmanību pacientiem, kuriem bijuši negatīvi rezultāti citās klīnikās. Pat ja Jums ir vairāk nekā 40 gadi, nezaudējiet cerību un vēlmi piepildīt savu sapni – kļūt par vecākiem. **iVF Riga** piedāvā visus neauglības ārstēšanas veidus (IUI ar partera/donora spermu, IVF, ICSI).

Pieredzējis personāls, laboratorija aprīkota ar augstākās tehnoloģijas iekārtām, unikālas metodes, bet pats svarīgākais - individuāla pieeja katram pacientam – būs ieguldījums Jūsu ārstēšanā. Konsultācijas un ārstēšanu klīnikā vada pieredzējusi speciāliste – daktere Violeta Fodina. Ar dakteres Violetas Fodinas un

**iVF Riga** komandas palīdzību pasaulē ir nākuši vairāk nekā 1000 bērnu Latvijā un citviet pasaulē.

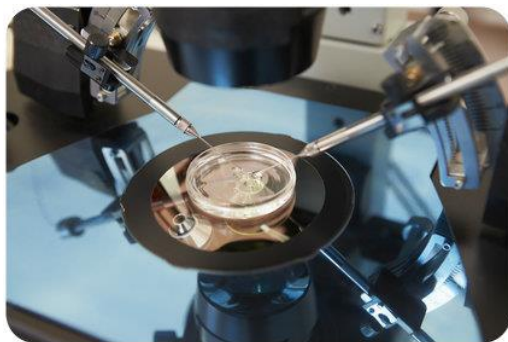
Ja gada laikā sievietei neiestājas grūtniecība – tas ir iemesls, lai vērstos pie ārsta un veiktu visas nepieciešamās pārbaudes.

**iVF Riga** – One-Stop neauglības ārstēšanas klīnika – visas nepieciešamās analīzes, pārbaudes un ārstēšanu Jūs varat veikt pie mums!

## Klīnikā iVF Riga Jūsu rīcībā ir sekojoši ārstēšanas / palīdzības veidi:



- Inseminācija ar vīra/partnera spermu (IUI) – šī procedūra tiek pielietota nelielu spermas defektu gadījumā.
- Inseminācija ar donora spermu – tiek izmantota sievietēm bez partnera.
- IVF – mākslīgās apaugļošanas metode, kurā olšūnu apaugļošanu veic laboratorijas apstākļos. Šī metode ir tuva dabīgai apaugļošanai, jo vidē, kurā atrodas olšūna, tiek pievienoti spermatozoīdi un tikai ātrākais un labākais apaugļo olšūnu. IVF izmanto, kad neauglības iemesls ir endometriozes, neapmierinoša spermas kvalitāte, neskaidras etioloģijas neauglība.



- ICSI (viena spermatozoīda injekcija olšūnas citoplazmā jeb mikroapaugļošana) tiek veikta laboratorijā. Šo metodi iesaka pacientiem, kuru neauglības iemesls ir vīrieša neauglība, neizskaidrota neauglība pārim vai arī sievietes vecums pārsniedz 37 gadu vecumu.

Mākslīgā apaugļošana ir kļuvusi par vienu no lielākajiem pagājušā gadsimta atklājumiem. Tūkstošiem pāru ar neauglības diagnozi pēc ART (asistēta reproduktīvā tehnoloģija) pielietošanas ir kļuvuši par laimīgiem vecākiem.

## Neauglības ārstēšanas valsts programma

Kopš 2012. gada Latvijā no valsts budžeta tiek piešķirti līdzekļi medicīniskās apaugļošanas procedūru veikšanai sievietēm, līdz 37 gadu vecumam (ieskaitot). Privātklīnika iVF Riga nodrošina valsts finansētās neauglības ārstēšanas procedūras noteikto kvotu ietvaros (pēc pacientu vēlēšanās tiek piedāvāti arī papildus pakalpojumi par atsevišķu samaksu). Lai iestātos rindā un būtu iespēja veikt medicīniskās apaugļošanas procedūras par valsts budžeta līdzekļiem, ir jābūt nokārtotiem visiem nepieciešamajiem izmeklējumiem, lai noteiktu neauglības iemeslus un uzstādītu diagnozi.



### Kur vērsties, lai veiktu izmeklējumus?

- Ģimenes ārsts
- Ginekologs vietējā poliklīnikā
- Ginekologs privātklīnikā iVF Riga

### Kādu izmeklējumu veikšana ir nepieciešama?

#### Sievietēm:

**Hormonālā profila noteikšana:** 3-5.m.c.dienā FSH, LH, Estradiols, Prolaktīns.

**Papildus:** vairogdziedzera hormoni, androstendiona līmenis, DHEA, 17 OH, 21.m.c.d.- progesterons, AMH (1-4)

**Olvadu caurlaidības noteikšana:** HSS, HyCoSo, Laparoskopija

**Infekcijas:** Hlamīdijas, ureaplazma, mikoplazma

**Asinis:** HCV, HBV, TPHA, HIV



## Viriešiem:

### Spermas kvalitātes noteikšana:

Spermas analīze – PVO un Krūgera kritēriji (Šī izmeklēšana ļauj novērtēt spermas koncentrāciju, morfoloģiju un kustīgumu. Par iespējamajām ārstēšanas metodēm Jūs konsultēs ārsts – reproduktologs vai urologs).

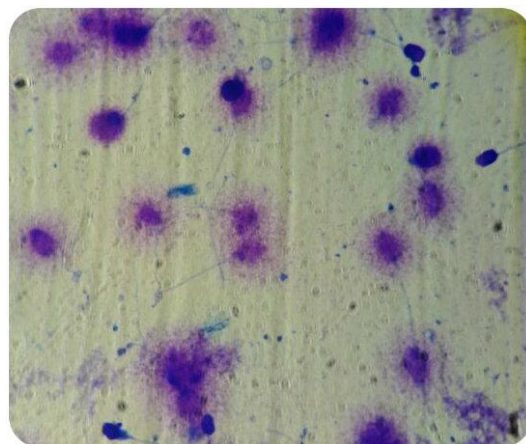
### Spermatozoīdu funkcionalitāte:

Spermas funkcionalitātes tests – HBA tests (Spermatozoīdu funkcionalitātes analīze ieteicama diagnozes precizēšanai. Klīniskie izmeklējumi ir pierādījuši, ka normāli spermogrammas rezultāti ne vienmēr nozīmē, ka spermatozoīdiem nav funkcionalitātes defektu. Ar spermas funkcionalitātes analīzes palīdzību nosaka spermatozoīdu briedumu un spēju apaugļot olšūnu).

### Spermas DNS fragmentācijas tests

**Infekcijas:** Uztriepes, Hlamīdijas, Ureaplazma, Mikoplazma

**Asinis:** HCV, HBV, TPHA, HIV



- Ar oranžu krāsu tiek atzīmēti izmeklējumi, kurus iespējams veikt poliklīnikā vai privātklīnikā ivf Riga
- Ar zaļu krāsu tiek atzīmēti izmeklējumi, kurus iespējams veikt tikai privātklīnikā ivf Riga

## Ģenētiskā materiāla sasaldēšana (kriokonservācija)



Ģenētiskā materiāla (olšūnu, spermas, embriju) sasaldēšana tiek veikta gadījumos, kad vēlaties atlikt bērnu plānošanu, vai, ja tiek diagnosticēta onkoloģiska saslimšana, kad kriokonservācija jāveic, lai saglabātu ģenētisko materiālu. iVF Riga piedāvā sasaldēt un saglabāt iegūto ģenētisko materiālu – olšūnas, spermu un embrijus. Sasaldēšana pie zemām temperatūrām ir droša un pārbaudīta metode, kas neietekmē embrija attīstību, kā arī olšūnu un spermatozoīdu apaugļošanas spēju. Sasaldētais materiāls var tikt uzglabāts 10 gadus. Klīnika izmanto vitrifikācijas metodi (ultra-ātrā sasaldēšana), kas sniedz iespēju saglabāt ģenētisko materiālu ar augstu izdzīvošanas spēju – 98% apmērā pēc atsaldēšanas. Kriokonservācija dod iespēju ieņemt bērnu pēc dažiem gadiem, tajā skaitā arī cilvēkiem, kuri veikuši onkoloģisko slimību ārstēšanu. Šī procedūra sievietēm

tiek rekomendēta, jo samazina atkārtotu olnīcu stimulāciju un folikulu punkciju skaitu, attiecīgi samazinās medikamentu lietošanas slogs sievietes organismā. Kriokonservācija paaugstina grūtniecības iespējamību, kā arī dod iespēju ziedot savu ģenētisko materiālu citām neauglīgām ģimenēm.

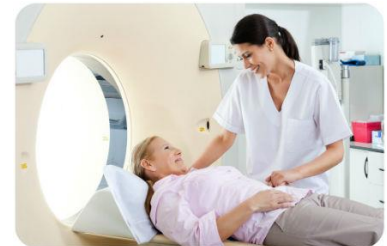
### Olšūnu kriokonservācijas indikācijas:

#### Medicīniskie iemesli:

- Ārstēšana ar zālēm, kas var ietekmēt reproduktivitāti – ķīmijterapija, staru terapija, hormonālā ārstēšana u.tml.
- Zema olnīcu rezerve, kas saistīta ar vāju reakciju uz stimulāciju.
- Gaidāmās olnīcu ķirurģiskās operācijas.
- Reproductīvās veselības pasliktināšanās, kas saistīta ar riskantu darba vidi.

#### Sociālie iemesli:

- Atliktā grūtniecība. Oocītu kriokonservācija — sievietēm, kuras nevar/nevēlas grūtniecību šobrīd, taču vēlas sasaldēt olšūnas nākotnei kā apdrošināšanu pret vecuma neauglību.
- Ģimenes stāvoklis (vientuļas sievietes).





## Indikācijas spermatozoīdu kriokonservācijai:

### Medicīniskie iemesli:

- Reproductīvās veselības pasliktināšanās, kas saistīta ar riskantu darba vidi.
- Sliktas spermogrammas analīzes. Spermatozoīdu kriokonservācija dod iespēju vairākos etapos sasaldēt vajadzīgo spermatozoīdu daudzumu mākslīgās apaugļošanas programmai.
- Ārstēšana ar zālēm, kas var ietekmēt reproductīvo veselību – ķīmijterapija, staru terapija, hormonālā ārstēšana u.tml.
- Gaidāma ķirurģiska iejaukšanās sēklinieku audos.
- Spermatozoīdu sasaldēšana un uzglabāšana, lai nākotnē varētu veikt diagnostiku un/vai ārstēšanu.

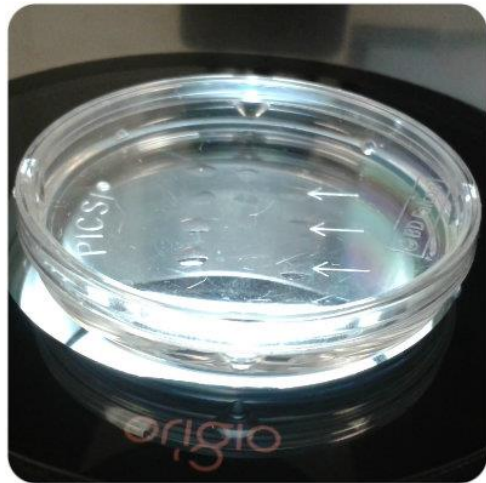
## Kam ieteicama olšūnu un spermatozoīdu kriokonservācija?

Reproductīvā funkcija ietekmē uz vēža ārstēšanu un otrādi: grūtniecība var likt nopietnus šķēršļus ārstēšanas ceļā, un vēlāk arī pati ārstēšana var kļūt par iemeslu neauglībai. Pacienti ar onkoloģiskām slimībām tiek rekomendēta kriokonservācija pirms ķīmijterapijas un staru terapijas, lai saglabātu reproductīvo funkciju un izvairītos no donora spermatozoīdu vai donoru olšūnu izmantošanas nepieciešamības nākotnē.



## Jaunākās metodes klīnikā iVF Riga

- Ja iepriekšējos ICSI (viena spermatozoīda injekcija olšūnas citoplazmā jeb mikroapaugļošana) mākslīgās apaugļošanas ciklos pacientiem bija neliels apaugļoto šūnu skaits, tādus gadījumos rekomendējam lietot **Cult-Active**. Tā ir inovatīva metode, kuru pielieto, lai aktivizētu olšūnas pēc apaugļošanas un gadījumos, kad šūnu kvantitāte un kvalitāte ir pazemināta. Šī parādība biežāk novērojama sievietēm pēc 37 gadiem.
- **PICSI** metode (fizioloģiski labākā viena spermatozoīda injekcija olšūnas citoplazmā) – tā ir mikromanipulācijas metode, kas palīdz efektīvāk izvēlēties nobriedušus, bez vizuāli redzamiem defektiem un olšūnu apaugļot spējīgus spermatozoīdus ICSI metodes apaugļošanai. Šī metode uzlabo spermatozoīdu selekciju līdz 98%. Šajā tehnikā spermatozoīdi tiek ievietoti hialuronskābē, kas piesaista nobriedušus spermatozoīdus. Tikai pilnībā nobriedušiem spermatozoīdiem, kas ir, sasnieguši spermatoģenēzes pēdējās attīstības, pakāpi ir spējīgi apaugļot olšūnu. Nobriedušiem spermatozoīdiem ir paaugstināta DNS fragmentācija, aneiploīdija (hromosomu skaita izmaiņas) un nenobriedusi citoplazma. Izmantojot jauno **PICSI** tehniku, tiek paaugstināta iespēja sasniegt veiksmīgu grūtniecību.



- **EmbryoGlue** – speciāli izstrādāta vide, kuru izmanto embrija transfēra laikā, uzlabojot embriju implantāciju dzemdē. Šī vide ir bagāta ar hialuronskābi, ogļhidrātiem un aminoskābēm, kas kopā darbojas kā saistvielas dzemdes dobumā embriju implantācijas brīdī. Hialuronskābe ir dabīga viela, kas atrodas cilvēka audos. Zinātniskos pētījumos ir novērots, ka embriju implantācijas brīdī sievietes dzemdes dobumā ir paaugstināts hialuronskābes līmenis, kas palīdz embrijam labāk implantēties. Paaugstinātais hialuronskābes daudzums **EmbryoGlue** vidē, kurā embrijs tiek ievietots, pirms transfēra paaugstina embrija spēju piesaistīties sievietes dzemdes dobumā.
- **EmbryoGen** — embriju kultivēšanas vide. **EmbryoGen** sastāvā ir signālu molekulas, kuras atrodas arī mātes audos. Šīs signālu molekulas uzlabo šūnu komunikāciju starp mātes organismu un embriju, tādā veidā aizsargājot embriju no stresa, padarot viņu spējīgāku implantācijas sākumā un beigās. Sievietēm pēc 35 gadiem paaugstinās risks neiznēsāt bērnu, šādām pacientēm ir ieteicams izmantot **EmbryoGen**. Viens no neiznēsātas grūtniecības iemesliem ir sievietes imūnās sistēmas reakcija uz embriju kā uz svešķermeni. **EmbryoGen** uzlabo mātes un bērna šūnu komunikāciju, kas savukārt uzlabo embrija implantāciju.





## Ģenētiskās konsultācijas un izmeklēšana

Ģenētika ir zinātne, kas strauji attīstās un bieži vien mūsdienās dod atbildes uz jautājumiem, kas bijuši neskaidri iepriekš.

Šobrīd ir atklātas neskaitāmas ģenētiskā materiāla izmaiņas (mutācijas), kas var būt par iemeslu, piemēram, dažādiem ģenētiskajiem sindromiem, kas dažkārt var tikt nodoti no paaudzes paaudzē, vai var būt par traucēkli bērna ieņemšanas procesā (neauglības cēlonis), vai arī neļaut embrijiem veiksmīgi implantēties sievietes dzemdē un attīstīties.

Klīnika iVF Riga piedāvā plašas iespējas ģenētisko konsultāciju un izmeklēšanās ietvaros, lai risinātu Jūsu problēmas neauglības jautājumos, kam par iemeslu var būt ģenētiskie traucējumi. Mūsu speciālisti palīdzēs Jums tikt pie vesela bērna, arī apstiprinātu ģenētisko patoloģiju gadījumā.

Pēdējais iVF Riga sasniegums ir preimplantācijas ģenētiskais skrīnings – PGS, kas ar augstu precizitāti ļauj noteikt embrija hromosālās (ģenētiskā materiāla) izmaiņas pirms embrija transfēra.

Dotā metode (aCGH – salīdzinošā genoma hibridizācija uz mikročipiem) ir pirmā un vienīgā Austrumeiropā, kas ļauj pārbaudīt visas embrija hromosomas, tādā veidā ļaujot sasniegt Jums pozitīvu rezultātu jau pirmajā ārstēšanas reizē, izslēdzot neveiksmīgus ciklus un grūtniecības pārtraukšanas neilgi pēc embriju transfēra.



**iVF Riga – unikāla klīnika, kur Jūs varat saņemt konsultāciju, nodot visas nepieciešamās analīzes un sākt ārstēšanu. Iegūstot sekmes neauglības ārstēšanas jomā, mēs nepārtraukti turpinām attīstīties un paplašināties, liekot uzsvaru uz pakalpojumu kvalitāti. Mēs Jums palīdzēsim pietuvoties ilgi gaidītajam sapnim – kļūt par vecākiem. Jūsu laime ir tuvāk, nekā Jums šķiet!**

**Mēs iededzam zaļo gaismu Jūsu sapņu realizācijā!**



**Gaidām Jūs lielākajā un augstākās tehnoloģijas IVF klīnikā, kas atbilst visiem Eiropas kvalitātes standartiem – ISO 9001:2008**

## JAUNS VĀRDS NEAUGLĪBAS ĀRSTĒŠANĀ!

iVF Riga piedāvā jaunu embriju kultivācijas metodi unikālā inkubatorā – Embryoscope, kas dod iespēju ne tikai nepārtraukti pārraudzīt embriju attīstību, bet arī to ierakstīt. Embryoscope ir aprīkots ar speciāliem sildelementiem, kuri palīdz uzturēt optimālu temperatūru un nodrošina nepieciešamo gāzu sastāvu inkubatorā, lai imitētu mātes organisma fizioloģiskos apstākļus. Embryoscope dod iespēju samazināt ārējo faktoru ietekmi uz embrijiem, ka arī embriji netiek izņemti no inkubatora, lai novērtētu to attīstību. Embryoscope time-lapse sistēma dod iespēju novērot embriju attīstību 24 stundas diennaktī, kas arī paaugstina iespēju izvēlēties vislabāko un potenciālāko embriju uz embriju transfēru. iVF Riga – pirmā un vienīgā klīnika Baltijas valstīs un Austrumeiropā, kas ir ieviesusi Embryoscope mūsdienīgās tehnoloģijas ārstēšanas procesā ar IVF palīdzību, šī inovācija ļauj uzlabot pašreizējos rezultātus par 20%. Embryoscope inkubators ir visjaunākais un labākais no aprīkojumiem mākslīgās apaugļošanas tehnoloģijās. iVF Riga klīnika – vienīga Baltijas valstīs un viena no dažiem Ziemeļeiropā, kas piedāvā Embryoscope pakalpojumus.

1.diena

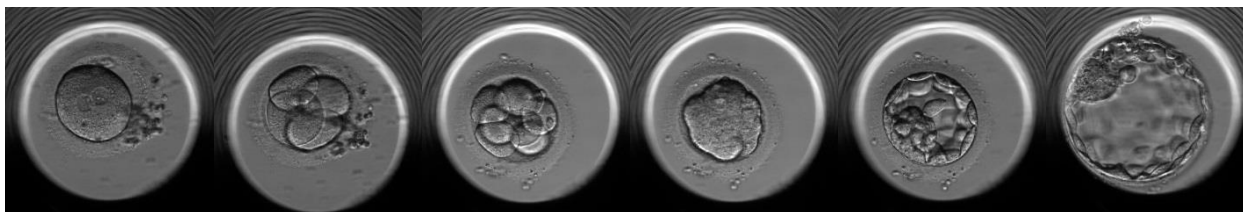
2.diena

3.diena

4.diena

5.diena

6.diena



Papildus informāciju Jūs varat saņemt mūsu mājaslapā: [www.ivfriga.lv](http://www.ivfriga.lv) vai sazinoties ar mums pa tālruni: +371 67111117

**Kā mūs atrast?**

Adrese: Rīga, Zaļā iela, 1, 2.stāvs.

Adrese: Rīga, Zaļā iela 1;  
Tālrunis: +371 67 1111 17;

E-pasts: [ivfriga@ivfriga.eu](mailto:ivfriga@ivfriga.eu);  
Mājaslapa: [www.ivfriga.lv](http://www.ivfriga.lv)